

＼園芸を通じて心と身体を癒す／

# えにし 園芸療法

デイサービス

えにし

# 緑



自分で育て  
収穫する  
喜びを!

## 園芸療法とその目的は?

植物や植物のある環境に関連する様々な活動を通して、  
身体・心・精神の安定や向上を促し、かつ鍛える療法です。

### 身体に期待できる効果

園芸活動を通じて、手や身体を動かすことで、筋肉の退化防止や認知機能の維持を図ります。

### 精神に期待できる効果

植物の匂いを嗅いだり、触ったりすることで、五感を刺激し、心を穏やかにしたりします。

### コミュニケーションに期待できる効果

収穫したものを料理したり、レクリエーションに活用するなど、グループで楽しめます。

## 自分で育て収穫する喜びを!



## 自然を五感で感じるガーデンスペース

坂・階段・砂利などがある歩行訓練コースや  
車椅子で移動できる作業台や花壇など  
リハビリテーションを行えるガーデンです。



グループで  
和気あいあいと  
楽しく活動



収穫したら  
リース作りや料理  
などに



ガーデンでは  
いろんな作物を  
育てれます



株式会社 **インガス デイサービス 緑** (えにし)

**☎0857-36-8686**

〒680-0811 鳥取市西品治86-2  
開所/月~土曜日(祝日も開所しています)

●時間/8:00~18:00 ●定休日/日曜日・年末年始

デイサービス 緑

検索

<http://ings-care.jp>





五感を  
刺激する

# 園芸療法プログラム例



一人でのんびり園芸したり、仲間と一緒に盛り上がったりと自然と関わりながら、それぞれの楽しみ方を満喫できます。

月	内 容	
	栽 培 ・ 収 穫	制 作
4月	じゃがいも植え付け	ドライフラワー・押し花作り
5月	トマト・ナス・キュウリ・スイカ・ゴーヤ・サツマイモ・オクラ等苗植え付け	ハーバリウム作り
6月	アサガオ・ヒマワリ等種まき	ハンギングバスケット作り
7月	夏野菜収穫	うちわ作り・パン作り
8月	夏野菜収穫	コケ玉作り・ピザ作り
9月	大根袋栽培	アレンジメント作り
10月	サツマイモ栽培	スイートポテト作り
11月	球根・いちご苗植え付け	ヒヤシンス水栽培容器作り・紅茶押し葉づくり
12月	ハボタン寄せ植え	リース・ミニツリー作り
1月	大根収穫	大根煮付け作り
2月	ハイドロカルチャー	しおり作り
3月	春花壇づくり	ドライフラワー作り

株式会社 **イングス デイサービス縁** (えにし)

**☎0857-36-8686**

〒680-0811 鳥取市西品治86-2  
開所/月～土曜日(祝日も開所しています)

園芸療法のことなどお気軽にお問い合わせください。施設の見学も可能です。