

梅雨入り宣言が出され、しばらくはうっとうしいお天気とのお付き合いですね。お天気の良い日には(体調に考慮しながら)散歩へ出かけようと思います。

5月の様子をご紹介いたします

＜レクリエーション＞

◎砂の美術館へ

砂とは思えないほどに繊細で存在感のある作品を観に鳥取砂丘へ行ってきました。全利用者様に参加して頂くため、一週間かけ外出を計画いたしました。「世界一周出来た。」「来てよかった。」「砂をどうやって固めてるんだろう?」などと皆様に喜んでいただけました。



季節に合わせたレクリエーションで毎日を楽しんでいます。

6月の行事

6/ 7 (金)	6/ 8 (土)	笹巻き作り
6/11 (火)	6/22 (土)	誕生会
6/14 (金)	6/15 (土)	バーベキュー
6/19 (水) ~	6/22 (土)	わらべ館
6/26 (水)		竹林公園

季節や天候により変更の場合もあります

5月外出レクリエーション写真



◎バーベキュー

縁のペランダで毎年恒例のバーベキューを開催しました。お昼前より炭をおこし肉や魚、野菜等焼きました。縁では野菜が好評。



◎外食レク

5月27日から6月1日の一週間外食レクリエーションに出かけました。ジャスコやちよし、はま寿司など色々なところへ行きました。久々の外食と喜んで下さいました。又皆で行きたいですね。



＜リハビリテーション＞

縁では利用者様お一人お一人に合わせたプログラムを理学療法士・看護師の専門的なリハビリを計画し実践しております。ご利用者様が自発的に身体を動かし機能向上できるよう支援させていただきます。リハビリ内容としては、歩行訓練・立位訓練・立ち上がり訓練・スリング・エアロバイク・ペダルこぎ等様々な訓練を行っています。



＜縁の好評メニュー＞

オムライス

今月NO.1メニュー

材料:

ご飯:100g バター:5g 鳥胸肉:40g
玉ねぎ:5g 塩コショウ:少々 コンソメ:少々 ケチャップ:大さじ1 卵:1個
コーヒークリーム:1個
油:少々



作り方:

- ①鶏肉は一口大に切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンを熱し、バターで鶏肉、玉ねぎを炒め透明になったらコンソメ、塩コショウを入れる。
- ③②にトマトケチャップを入れ、煮込む。
- ④③にご飯を入れ混ぜる。
- ⑤卵をほぐし、コーヒークリーム塩コショウを入れて薄焼き卵を作る。
- ⑥卵でご飯を包む。

大好評のバイキング。
一か月に2~3度は必ず皆様のリク



毎回20品~25品で体調に考慮しながら召し上がって頂いています。

梅雨の季節の健康管

- ①衣服の調節に注意 肌寒い日は上着をプラス1枚。
- ②食中毒に注意 食べるものに触れる前に必ず手洗い
- ③熱中症に注意 体調の悪い時は無理しない。
- ④けがに注意 雨等すべりやすい足元に注意。
- ⑤ブルーな気持ちに注意 上手な気分転換を。

無料体験



あっとほ一むな縁(えにし)で一日体験してみられませんか?

体験・見学、随時受付中
お気軽にお電話下さい

体験時は550円(食事代)で一日体験できます。送迎・リハビリ・入浴・制限食等ご希望の方はお気軽にご相談ください。

体験・見学受付窓口

TEL: 0857-36-8686
FAX: 0857-36-8688
受付時間: 8:30~17:00
担当: 門脇・谷口 まで



理学療法士・看護師の専門的なリハビリと調理師お手製の美味しい昼食でお待ちしております。

