



# サービス 縁だより

1月号

新年 明けましておめでとうございます  
迎春のお喜びを申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



えにし

新春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より格別のご理解・ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

12月の様子をご紹介します

## <レクリエーション>

### ◎餃子作り

今年2回目の餃子作りに挑戦しました。2回目となり皆さんの手さばきの素晴らしいこと！あっという間に150個の餃子が完成いたしました。包んだ餃子をホットプレートで焼きいい匂いがダイルームに広がりました。

### ◎クリスマス会

今年最後の大きな行事クリスマス会を開催いたしました。当日は天気予報によると大雪と予想されていましたが、皆様の運の良さで良い天気となりました。今回のクリスマスには、白兔と大黒様で有名な八上姫の里やかみ大正琴の方にお越し頂き、縁内が美しい音色に包まれました。サプライズゲストのサンタクロースも登場。記念撮影も行いました。縁職員がサンタクロースに扮しプレゼントを配ると「何で？わしの名前知っとるだろう？」と、不思議そうに聞かれる方もおられました。最後はボランティアの方と一緒にクリスマスケーキとシャンメリーでお祝いいたしました。縁内が笑顔でいっぱいになりました。



やかみ大正琴の皆様ありがとうございました。

### ◎忘年会

2種類の鍋を作り忘年会をしました。いつもは少食の方も美味しいとお替りされ召し上がられました。



季節に合わせたレクリエーションで毎日を楽しんでいます。

1月の行事	
7月	新年会
9水	書初め
10木	書初め
11金	書初め
14月	とんど
16水	餃子作り

季節や天候により変更の場合もあります。

今年もいろいろな行事を企画しています。  
利用者様からアンケートをいただいた行事も  
昨年よりバージョンアップして皆様に楽しんで頂けるよう  
計画しております。お楽しみに...

## <リハビリテーション>

リハビリテーションのラテン語re(再び)+habilis(適した)+ation(にすること)を目標に機能向上、維持し身体的・精神的・社会的にできる限り自立した生活が送れるように理学療法士のプログラムで訓練を行っています。

大好評

## <縁の昼食特集>

### 縁の昼食 3つの心得

- ①真心込めた食事作りに心がけています。
- ②季節を感じて頂けるよう旬の食材を使っています。
- ③リクエストにも応じています。

刻み食・制限食にも対応いたします。

\*縁では皆様よりリクエストメニューを募集しています。  
食べてみたいメニューやこれまでに美味しかった、食べてみたいなど...  
ご遠慮なくリクエストしてください。

縁社長より新年のご挨拶

## <インフルエンザ予防特集>

インフルエンザが流行する時期になりました。縁では予防策として...①人込みを避ける。②栄養と休養と睡眠をしっかり摂る。③適度な温度と湿度。④外出後の手洗い、うがい。を徹底しています。ご家庭でも健康管理に気を付け規則正しい生活を送りましょう。

\*体調の悪い時は無理をせず早めに受診しましょう。

## <デイサービス一日体験>

あっとほ一むな縁(えにし)で一日体験してみられませんか？

理学療法士の専門的なリハビリと美味しい昼食でお待ちしております

無料体験

体験時は550円(食事代)で一日体験できます。  
入浴・リハビリ希望の方はご相談ください。

体験・見学、随時受付中  
お気軽にお電話

〒680-0811  
鳥取市西品治86-2  
TEL: 0857-36-8686  
FAX: 0857-36-8688  
担当: 門脇・谷口 まで