

師走の頃、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より格別のご理解・ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

11月の様子をご紹介します。

<レクリエーション>

◎お好み焼き

ホットプレートに生地や材料をのせて頂き皆でお好み焼き作りしました。「味がいい。」「上手に出来た。」と笑顔で皆様召し上がられました。

おいしそ〜♥



◎餃子作り

昼食の用餃子のあんを皮に包みホットプレートで焼きました。にんにくたっぷりの香りがデイルームに漂いました。中には皮が破れ中身が...

◎外出レク

晴れ間を見つけ外出レクへ出かけました。万葉歴史館へ里中満智子作品展や因幡の石堂等を見て楽しみました。昔の歴史を思い出し「久しぶりに来れてうれしかった。」「また来たい。」と喜んでおられました。

季節に合わせたレクリエーションで毎日を楽しんでいます。

選べる個別レクリエーション

布草履の完成。だんだん手さばきが早くなってきまし

工作ゴム鉄砲作り。自宅より道具を持参され、

昔ながらの遊

塗り絵をしてラミネートしました。しおりとして使用していま

12月の行事	
12	水 餃子作り
20	木 忘年会(鍋)
24	月 忘年会(鍋)
26	水 クリスマス会
28	金 誕生会

季節や天候により変更の場合もあります。

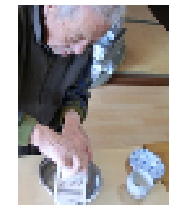
秋より縁図書コーナーを設置しました。常時100冊程度の様々な分野の本を読んでいただけるよう用意しています。毎月図書の入替えをしています。

<リハビリテーション>

利用者様お一人おひとりに合わせたプログラムを理学療法士の指導で行っています。ご利用者様から「よく効く」「気持ちいい。」とのお言葉を頂いております。

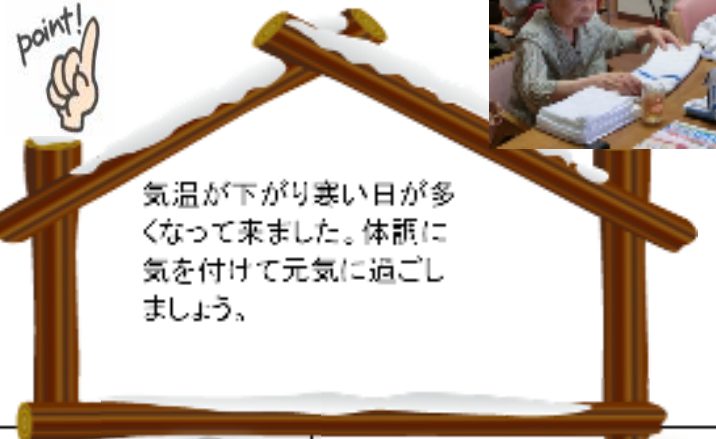


クリスマス用の飾りを



<睡眠>

健康づくりには快適な睡眠を... 人生の1/3は睡眠時間です。身体を休めるだけでなく、筋肉を成長させたり新陳代謝を高めたり、疲労回復をしたりと身体にとって睡眠は大切なのです。眠りのバランスを崩さない為にも昼間の時間を充実させ、日中は無理のない程度に身体を動かし長時間の昼寝を避けましょう。



気温が下がり寒い日が多くなって来ました。体調に気を付けて元気に過ごしましょう。

<新職員紹介>

向山看護師

ご利用者の皆様が健康でいつも明るい笑顔で楽しく過ごして頂けるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

介護職員 皆木 妥依子

「一期一会」縁(えにし)を大切に、笑顔で感謝の気持ちを忘れず、楽しい一日を過ごして頂けるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

介護職員 宇田川 恵一

初めまして。11月19日より縁の職員の仲間入りしました。これまで施設にて仕事をしていたが、デイサービスで皆さんとたくさん触れ合える事を楽しみにしています。まだまだ不慣れな点もありますが頑張って参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

あっとほ一むな縁(えにし)で一日体験してみられませんか？

無料体験

体験時は550円(食事代)で一日体験できます。入浴・リハビリ希望の方はご相談ください。

理学療法士の専門的なリハビリと美味しい昼食でお待ちしております

体験・見学、随時受付中 お気軽にお電話

〒680-0811 鳥取市西品治86-2  
TEL: 0857-36-8686  
FAX: 0857-36-8688  
担当: 門脇・谷口 まで